

第18回九州産業職域睡眠研究会セミナー

日時: 2022年1月21日(金)
19:00~20:30

場所: エルガーラ7F 中ホール

〒810-0001
福岡県福岡市中央区天神1-4-2
TEL: 092-711-5017

※現地開催のみ(Web配信はございません。)

参加費: 500円(当日受付にてお支払ください。)



「働く人の睡眠障害とその対策」

司会: 内村 直尚 久留米大学学長

講師: 小曾根 基裕 久留米大学医学部 神経精神医学講座 主任教授

<事例検討>

司会: 中村 純 産業医科大学 名誉教授 / 一般社団法人 日本うつ病センター・産業メンタルヘルスセンター長 / 医療法人社団新光会 不知火クリニック 院長

コメンテーター: 世話人

有吉 祐	有吉祐睡眠クリニック 院長
安藤 真一	九州大学病院 睡眠時無呼吸センター長・特任教授
内村 直尚	久留米大学学長
小曾根 基裕	久留米大学医学部 神経精神医学講座 主任教授
小鳥居 望	小鳥居諫早病院 院長
津田 徹	霧ヶ丘つだ病院 院長
中尾 由美	中尾労働衛生コンサルタント事務所ワーク&ヘルス 代表
山口 祐司	福岡浦添クリニック 院長

*講演に引続き、事例検討会を行いたいと考えております。

参加者の皆様から事前にFAXにて質問を送付していただき、専門医より回答する形式で事例検討を行います。日常の保健相談で対応に困った事例を質問としてご送付ください。

質問例: ◎ うつと睡眠障害の関係

◎ メタボと睡眠時無呼吸症候群の関係

◎ CPAP治療のアドヒアランス向上方法

◎ 不眠とアルコールについて

◎ シフトワークへの対処法

◎ 上手な睡眠薬の使い方 etc

● 新型コロナウイルス感染予防の観点から、今回はコメンテーターとの懇談会はございませんのでご了承ください。

● 感染状況が悪化した場合、本セミナーを中止させていただく場合がございます。

事前参加申込：2022年1月14日(金)

質問締切：2022年1月7日(金)

第18回九州産業職域睡眠研究会セミナー FAX返信用紙

FAX：06-6941-0325

ご出席 ご欠席

テーマ：「働く人の睡眠障害とその対策」

参加申込締切：2022年1月14日(金)

日時：2022年1月21日(金) 19:00～20:30

場所：エルガーラ 7F 中ホール
〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神1-4-2
TEL：092-711-5017

◎ 関心のあるテーマを1つ選択してください。

- 過眠症 睡眠時無呼吸症候群
 概日リズム睡眠障害 不眠症

◎ 職種を選択してください。

- 医師 保健師 衛生管理者等
 看護師 検査技師 その他
()

ご所属 _____

ご芳名 _____

※受付後確認書を送付いたしますので、必ずFAX番号をご記載ください。(職場・自宅)のいずれかを○してください。
テレワーク実施のため、確認書の送付が遅くなる場合がございます。

○ TEL _____ (職場・自宅)

◎ FAX _____ (職場・自宅)

○ E-mail _____ (職場・自宅)

注) FAXでは文字がつぶれて判読できずメール送信できない場合もあります。必ずFAX番号を記入してください。

質問内容 (質問受付締切：1/7)	記入例
	42歳の男性(会社員)の方で、入床後1時間以上眠れないと訴えています。お酒、たばこ、カフェインなどは控えてらっしゃるようです。どのようにアドバイスするといいいでしょうか？

ご提供頂きました個人情報につきましては、個人情報保護法に関する法令に則り、本セミナーのみに用いるものとし、第三者に提供または開示いたしません。

共催：九州産業職域睡眠研究会 / 田辺三菱製薬株式会社 / 株式会社 MAGnet / アルフレッサ ファーマ株式会社
お問合せ先：第18回“九州産業職域睡眠研究会”セミナー事務局(アルフレッサ ファーマ(株)) 担当：中村・山本 TEL:06-6941-0386 FAX:06-6941-0325