





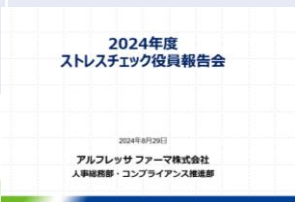




2024年度 健康経営推進活動 一覧

	健康増進研修・イベントの開催	ストレスチェックの実施と活用	健康管理システムの活用と利用促進	健康診断・オプション費用の補助	社員の健康にかかわる情報発信	安心・安全・誠実な職場環境づくり	禁煙施策サポート
4月			ストレスチェック案内 (毎月1回)			管理職の時間管理 見直し	 毎月22日はスワンスワンの日・喫煙対策施策 卒煙体験レポート 2024年7月22日 アルフレッサファーマ株式会社 コンプライアンス推進部 健康経営推進課 健康経営推進課 健康経営推進課長
5月	大阪薬業健保主催 歩Fes(春) 参加		↓				<ul style="list-style-type: none"> 卒煙体験レポート開始(毎月22日) 卒煙相談窓口設置
6月		ストレスチェック実施		歯周病リスク検診補助開始 	保健だより「歯の健康」 	23年度安心・安全・誠実な職場環境に関するアンケート結果報告会実施	 長時間労働(安衛法)対象者へのメール 補正資料 アルフレッサファーマ株式会社
7月						保健だより「特定保健指導」 	<ul style="list-style-type: none"> 長時間労働者への健康確認開始 バランスボールアンケート実施
8月		ストレスチェック役員報告会実施 ↓			特定保健指導についてのご案内 	健康増進普及月間に併せた情報発信	<ul style="list-style-type: none"> 労組との意見交換会
9月							療養の手引き運用開始 

2024年度 健康経営推進活動 一覧

	健康増進研修・イベントの開催	ストレスチェックの実施と活用	健康管理システムの活用と利用促進	健康診断・オプション費用の補助	社員の健康にかかわる情報発信	安心・安全・誠実な職場環境づくり	禁煙施策サポート
10月			ストレスチェック案内 (毎月1回)		<ul style="list-style-type: none"> 「ピンクリボン（乳がん）月間」 「薬の健康週間」 	バランスボール試行範囲拡大（本社）	卒煙体験レポート発信（毎月22日）
11月	大阪薬業健保主催歩Fes（秋）参加	ストレスチェックの結果を用いたラインケア研修実施	健康管理システムより健康情報発信（毎週水曜日）	歯周病リスク検診補助（後期）	世界糖尿病デー保健日より「歯の健康」		
12月	目の疲れ対策セミナー	高ストレス部署へのヒアリング実施			職場のハラスメント撲滅月間		
1月	<ul style="list-style-type: none"> フィジカルセミナー（椅子ヨガ） 睡眠セミナー 時間栄養学（朝食） 					子の看護休暇改定	
2月	<ul style="list-style-type: none"> フィジカルセミナー（運動不足解消メソッド） 時間栄養学（夕食） 					安心・安全・誠実な職場環境に関するアンケート実施	
3月	フィジカルセミナー（VDT解消）				女性の健康週間（骨活動画等配信）	バランスボール試行範囲拡大（工場）	

2024年度 施策実施結果

	2024年度 参加率	2024年度 満足度
女性の健康課題に関する施策 (全従業員対象)	テーマ 「骨活すすめ」と「女性の更年期」 12.3%	—
フィジカルセミナー 椅子ヨガ (定員95名)	22%	100%
フィジカルセミナー 眼精疲労 (定員95名)	16.8%	100%
フィジカルセミナー 運動不足解消メソッド (定員95名)	9.4%	100%